

# Innhold

Forord .....	11
<b>DEL I MEDISINSKE FORHOLD .....</b>	<b>13</b>
<b>1 Generelt om kreft .....</b>	<b>15</b>
Hva er kreft?.....	15
Diagnostikk .....	17
Behandling .....	17
Oppfølging.....	20
Effekt av behandlingen .....	20
Bivirkninger/seneffekter.....	21
Litteratur .....	22
<b>2 Prostatakreft – generelle forhold .....</b>	<b>23</b>
Lokalisasjon, oppbygning og funksjon av prostatakjertelen.....	23
Statistikk .....	25
Forebygging.....	25
Veksthastighet (aggressivitet) .....	25
Spredning.....	26
Symptomer .....	26
PSA-testen .....	26
Risikogrupper .....	27
Behandling .....	27
Pasientmedvirkning .....	27
Litteratur .....	28
<b>3 Tidlig diagnose og PSA-testing.....</b>	<b>29</b>
PSA-testen .....	29
Fingerprøven .....	31
Henvisning til urolog .....	32
PSA-screening.....	32
PSA-testing i familier med hyppig prostatakreft.....	33
Litteratur .....	35
<b>4 Diagnostikk, utredning og risikovurdering.....</b>	<b>37</b>
Fra mistanke til påvisning .....	37
Spredning til lymfeknutene i bekkenet .....	45
Fjernspredning.....	46

Utbredelsen av prostatakreft: TNM-klassifikasjon .....	47
Pakkeforløp.....	48
Litteratur .....	51
<b>5 Førstelinjebehandling .....</b>	<b>53</b>
Generelle behandlingsprinsipper .....	53
Kurativ målsetting .....	54
Palliativ målsetting .....	55
Hormonbehandling.....	55
Spesifikke former for førstelinjebehandling.....	58
Kirurgi – Radikal prostatektomi .....	58
Kirurgi – HIFU-behandling .....	60
Strålebehandling.....	61
Definitiv utvendig strålebehandling med eller uten hormoner.....	61
Utvendig strålebehandling kombinert med innvendig stråling (brakyterapi) .....	63
Adjuvant strålebehandling.....	64
Aktiv overvåkning .....	64
Medikamentell behandling.....	66
Palliativ strålebehandling.....	67
Symptomrettet behandling.....	68
Litteratur .....	69
<b>6 Behandling av tilbakefall.....</b>	<b>71</b>
Etter prostatektomi/strålebehandling.....	71
Generelt .....	71
Diagnose .....	72
Behandling.....	73
Ny sykdomsaktivitet under pågående kastrasjonsbehandling ...	74
Generelt .....	74
Aktuelle medikamenter i 2018.....	76
Veien videre .....	78
Litteratur .....	79
<b>7 Bivirkninger og livskvalitet etter behandling.....</b>	<b>81</b>
Generelt .....	81
Radikal prostatektomi.....	83
Strålebehandling.....	88
Systemisk behandling .....	90
Helserelatert livskvalitet.....	92
Litteratur .....	94

8	Oppfølging .....	97
	Etter prostektomi.....	98
	Etter strålebehandling .....	99
	Under «aktiv overvåkning» .....	100
	Under symptomstyrt behandling .....	101
	Under kastrasjonsbehandling .....	101
<b>DEL II PSYKOLOGI, MASKULINITET, SEKSUALITET, LIVSSTIL OG ARBEIDSLIV .....</b>		<b>105</b>
9	Psykologiske utfordringer ved prostatakraft.....	107
	Kreftens utfordringer .....	109
	Å fortelle eller ikke – og til hvem? .....	111
	Mestring.....	112
	Å ta viktige avgjørelser .....	113
	Litteratur .....	114
10	Sårbarhet og psykiske reaksjoner .....	115
	Biologisk.....	115
	Samsykdommer (komorbiditet) .....	115
	Psykologisk.....	116
	Høy nevrotisisme.....	116
	Liten toleranse for usikkerhet.....	116
	Sosialt .....	117
	Kulturelt.....	117
	Motstandskraft (resiliens).....	118
	Psykisk plage og psykiske lidelser.....	118
	Belastningsutløste psykiske lidelser .....	119
	Tilpasningsforstyrrelser.....	121
	Angst for progresjon og tilbakefall (APT) .....	121
	Litteratur .....	123
11	Andre psykiske forhold på godt og vondt .....	125
	Vedvarende trettbarhet .....	125
	Vedvarende søvnløshet (insomni) .....	126
	Kognitive problemer .....	128
	Posttraumatisk vekst og «å finne fordeler».....	129
	Litteratur .....	131
12	Mandighet og seksualitet .....	133
	Mandighet (maskulinitet).....	133

Seksualitet generelt .....	135
Seksualitet i befolkningen.....	135
Holdninger hos helsepersonell.....	139
Sex hos eldre.....	140
Litteratur .....	141
<b>13 Ereksjon og ereksjonssvikt .....</b>	<b>143</b>
Ereksjonsmekanismen .....	143
Ereksjonssvikt.....	145
Psykiske reaksjoner på ereksjonssvikt.....	146
Penisrehabilitering .....	148
Å søke hjelp for ereksjonssvikt .....	151
Litteratur .....	152
<b>14 Partneren, parforholdet og seksualrådgivning/terapi... ..</b>	<b>153</b>
Partnerens synspunkter og parforholdet .....	153
Homofile og bifile par.....	156
Forståelse av seksuelle problemer.....	156
Seksualrådgivning .....	157
Parterapi.....	158
Litteratur .....	158
<b>15 Livsstil og livsstilsendringer .....</b>	<b>161</b>
Fedme .....	161
Fysisk aktivitet .....	161
Kosthold.....	162
Alkoholreduksjon .....	163
Røykeslutt .....	163
Motivasjon for livsstilsforandring.....	163
Komplementær og alternativ behandling.....	164
Litteratur .....	165
<b>16 Informasjon, hjelp, støtte og tilfredshet .....</b>	<b>167</b>
Betydningen av informasjon.....	167
Selvhjelp.....	168
Lærings- og mestringssentre.....	169
Å fremme egenomsorg .....	169
Tilbud på internett og mobilapper.....	170
Pasienttilfredshet .....	171
Litteratur .....	172
<b>17 Arbeidsliv og økonomi .....</b>	<b>173</b>
Hva er arbeidsevne?.....	173
Sykmelding.....	174
Uføretrygd .....	175
Litteratur .....	175

<b>DEL III PASIENTERFARINGER OG REFLEKSJONER .....</b>	<b>177</b>
18 Pasienterfaringer og refleksjoner .....	179
Kreft og metaforer .....	180
Anbefalt litteratur.....	181
Litteratur.....	189
Informasjon om Prostatakreftforeningen – PROFO .....	191
Ordforklaringer .....	197